

aire libre

Un recorrido para admirar las cumbres y valles retratados por Diego Velázquez encabeza un fin de semana al que no le faltan raquetas de nieve, paseos botánicos y senderismo.

Cumbres pintadas

Las cumbres de la Monja y el Peñotillo fueron retratadas por Diego Velázquez en *El príncipe Baltasar Carlos a caballo*. Estos mismos paisajes estarán en la ruta histórica de Senderismo Madrid por lugares de la sierra de



Parque Nacional del Guadarrama.

Guadarrama que aparecen en la obra del pintor del Siglo de Oro. Domingo 28. Salida a las 9,30 desde el Paseo de los Españoles, 9. Navacerrada. Precio: 15 euros. Información: www.senderismomadrid.es

Raquetas de noche

La luna llena aguantará algo este fin de semana, lo suficiente para disfrutarla con un recorrido nocturno con raquetas de nieve. Si el tiempo lo permite, se aventuran vistas espectaculares tanto de la sierra como del horizonte urbano de la capital. Sábado 27. Salida a las 18,30. Consultar punto de encuentro. Precio: 24 euros. Información: 91 852 30 19 / www.navalmedio.es

Botánica en Alcalá

Rosaleda, colecciones de coníferas, invernadero... pero también fauna, investigación y

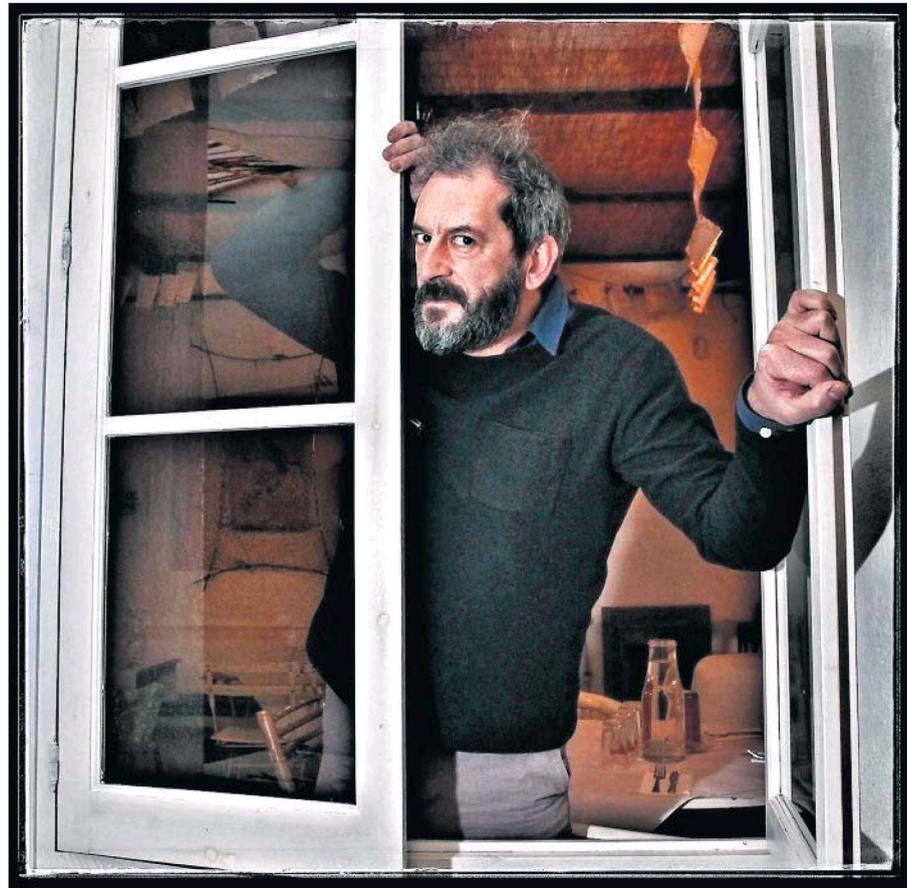


Jardín botánico de Alcalá.

huerta ecológica. El Real Jardín Botánico Juan Carlos I de Alcalá de Henares invita a una visita por su interior que contará con todos los ingredientes mencionados. Sábado 27. De 11,00 a 13,00 en el Real Jardín Botánico Juan Carlos I. Campus de la Universidad de Alcalá. Precio: 4 euros. Socios: 3 euros. Información: 91 885 64 06 / www.botanicaalcala.es

Deporte y cultura

Los encinares del suroeste madrileño, más el añadido del entorno del embalse de Picadas y pueblos cercanos, acogen esta propuesta de senderismo deportivo de 17 kilómetros organizada por el Ayuntamiento de Aldea del Fresno. Se trata de una ruta guiada que suma componentes naturales, históricos, culturales y deportivos. Sábado 27. Salida a las 9,15 desde la plaza del Ayuntamiento. Precio: 3 euros. Jubilados y niños hasta 14 años: 2 euros. Información: 91 863 70 02 / www.aldeadelfresno.es / JAVIER RICO



El editor y músico David Villanueva en el restaurante El Circo, de Madrid. / JAIME VILLANUEVA

los lugares de... david villanueva

ITINERARIO DEL BUEN SALVAJE

Al editor y músico le gustan los menús del día excelentes, la bici pública y los garitos de aspecto clandestino que cierran al amanecer

SERGIO C. FANJUL, Madrid

1. Circo de las Tapas. Tiene menús copiosos, comida casera, una salsa de tomate espectacular, una deliciosa tarta de manzana y muy buen trato. Cuando en la editorial tenemos que invitar a alguien a una comida de trabajo, la celebramos ahí y siempre quedamos muy bien (Corredera Baja de San Pablo, 21).

2. La Barra. Ahí están Sabina y Rafa, que nos dejan sus instalaciones para cocinar en las presentaciones de nuestra revista *Buensalvaje*. Últimamente es frecuentado por gente del mundillo editorial. Recomiendo las mollejas y las carrilleras con patatas, espectaculares, que puedes comer en la barra, cosa que me gusta mucho. Además, organizan torneos de billar holandés, que es un juego muy desconocido (Garcilaso, 1).

3. Jazz Club. Es un garito de aspecto clandestino que abre muy avanzada la madrugada y, en vez de en un bajo, está en un piso. Solo puedes entrar si vas con alguien que conozcan. Dentro está oscuro, humeante, lleno de animales noctámbulos y solo falta la banda de jazz. Si vas es que esa noche lo tienes muy claro y regresarás al amanecer. Mejor no dar la dirección.

4. O Potiño III. Tengo la extraña costumbre de ir a cenar los lunes, yo solo, a este

restaurante gallego. Es la noche en la que no se hacen planes, no hay casi gente ni ruidos, y yo aprovecho para tomar el mejor escalope de ternera de la ciudad. Y a muy buen precio (Conde Duque, 30).

5. Arranca Thelma. Es una hermosa librería con libros viejos polvorientos, donde hay una moto, cuadros de Ceesepe y que también funciona como galería de arte. Es un lugar inspirador. Soy muy aficionado a la literatura francesa y ahí encuentro cosas interesantes (Morería, 2).

6. El Palentino. Por las noches este bar clásico ya está imposible. Pero como está muy cerca de la sede de Demipage, bajo por las mañanas con mi compañero de la editorial Manuel Guedán, a desayunar. A veces todavía quedan efluvios nocturnos mezclados con amoníaco. Recomendamos los mixtos y los pepitos a precio de risa (Pez, 8).

7. Plaza de Santa Bárbara. Paso a diario por este lugar para llevar a mi hija al colegio. Por las mañanas es un remanso de paz, limpio y silencioso, en medio de las grandes arterias que hay por la zona de Alonso Martínez.

8. Plaza Jazz Club. El sitio más bonito para escuchar jazz. Tiene mesas bajas y un piano de pared, un ambiente acogedor y recogido, sin el estruendo que se ve en otros

café de este tipo. Además, los precios son más populares. Y se ve que los dueños saben y aman el jazz (Martín de los Heros, 3).

9. Casa Antón. Taberna Romántica. En esta tabernita, donde sirven buenas salchichas, me gusta visitar algunas tardes a mi amigo Pedro, que antes tenía el bar La Fábrica de Pan, y que me sirva lo que a él le apetezca. Me da a probar los vinos que va pidiendo para el local y los vamos descubriendo juntos (San Mateo, 19).

10. BiciMAD. La bici pública no es un lugar, pero son muchos. Como usuario habitual da problemas, porque muchas veces no encuentras bicis, pero lo que a mí me gustaba era invitar a las visitas a dar un paseo por todo Madrid en bici, de forma relajada, barata y libre. Ahora ya no puedes conseguir bicis para otro con tu tarjeta (la pagabas igualmente, claro). Eso hay que arreglarlo.

Corazón dividido

► David Villanueva (Madrid, 1968) tiene dos pasiones. La literatura, como editor de Demipage y de la revista literaria *Buensalvaje*. Y la música: *Esclavos del agua es su nuevo disco*. Estará en el Afil los días 11 y 31 de marzo.